

| PRIORITÉS | | TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES | ACTIONS | DESCRIPTIONS |
|--|--|--|--|--|
| E ENFANT | | | | |
| FACTEUR DE PROTECTION | OBJECTIF | | | |
| Compétences physiques et saines habitudes de vie | Accroître l'adoption d'habitudes et de comportements alimentaires sains chez les jeunes. | <p>F La famille est capable d'établir des menus équilibrés. La famille intègre à sa routine des repas en famille.</p> <p>C La communauté aménage des environnements favorisant la pratique d'activités physiques des jeunes et des familles.</p> <p>La communauté aménage des environnements favorisant la saine alimentation. (actions sur l'accès, la formation, etc.)</p> | <ul style="list-style-type: none"> Animation autour des recettes Belles-Bonnes-Pas chères Intervention dans les lieux public sur la saine alimentation <p>Accompagnement en éducation motrice</p> <p>Formation de Joël Beaulieu A+ Action en éducation motrice</p> <ul style="list-style-type: none"> Diffusion des recettes Belles-Bonnes-Pas chères Formation des cuisiniers en CPE Formation Groupe d'entraide à l'allaitement | <p>Animer des activités auprès des familles pour augmenter la visibilité des Recettes Belles-bonnes-pas chères : outil de sensibilisation sélectionné pour promouvoir les saines habitudes alimentaires</p> <p>Sensibilisation dans les différents leviers identifiés par les partenaires et dans les lieux publics pour améliorer les habileté culinaires et promouvoir les saines habitudes alimentaires des 0-5 ans et de leur familles</p> <p>Accompagner les enseignantes et éducatrice dan sel développement des habiletés motrices globales des 0 - 5 ans</p> <p>Formation en éducation motrice</p> <p>Diffusion d'information dans la population pour promouvoir les saines habitudes alimentaires</p> <p>Dans le cadre du programme régional 1,2,3, À nos marmites! chapeauté par le Réseau des CPE de l'Est du Québec, les cuisiniers des CPE recevront une journée de 6h de formation. Les éducatrices recevront 4h de formation.</p> <p>Offrir la formation de mise à jour nécessaire aux bénévoles qui font partie du groupe d'entraide à l'allaitement nous semble une façon d'outiller nos intervenants dans la communauté afin de renforcer notre capacité à rejoindre les familles.</p> |
| FACTEUR DE PROTECTION | OBJECTIF | | | |
| Habilités de communication orale et écrite | Développer l'éveil à la lecture des enfants de 0-5 ans, particulièrement dans les milieux les plus défavorisés | <p>E À son entrée à l'école (1ère année), l'enfant est capable de raconter dans ses mots une histoire issue d'un livre qui l'a marqué</p> | <p>Books bags : Trousse à remettre aux parents par l'infirmière à la naissance de l'enfant</p> <p>Coordination du programme Mother Goose pour outiller les parents et enfants 0-5 ans anglophones</p> <ul style="list-style-type: none"> Diffusion de l'imagier Cherche et trouve <p>Intégrer de la lecture sur les paniers d'épicerie</p> <p>Livre-ville</p> | <p>Sac contenant livre, pamphlets informatifs et besoins pour les jeunes mamans. Il est remis lors de la vaccination des tout-petits.</p> <p>Les partenaires qui ont reçu la formation sont en mesure d'animer les ateliers d'éveil à la lecture et de stimulation des habiletés orales des enfants sur notre territoire avec la communauté anglophone.</p> <p>L'imagier amène le parent à animer le napperon avec son enfant pour trouver et identifier les objets sur l'outil. L'action permet d'élargir sa portée à tout le territoire de la MRC en l'offrant dans des nouveaux milieux.</p> <p>L'action consiste à installer des livres de lecture pour les jeunes enfants sur les paniers d'épicerie.</p> <p>Structurer l'organisation autour des tentes de lecture et des animations de livres avec les gens de la communauté dans le but d'en assurer la pérennité.</p> |
| | | <p>F La famille intègre à sa routine des moments de lecture partagée avec son enfant</p> | <ul style="list-style-type: none"> «Croque-livres» Accès biblio Diffusion et accessibilité aux livres coups de coeur des enfants Tournée des Valises à malices | <p>Inspirés de l'approche «Prends un livre ou donne un livre», les «Croque-livres» forment un réseau de boîtes de partage de livres destinées aux enfants âgés de 0 à 12 ans, à travers tout le Québec.</p> <p>Rendre la bibliothèque accessible aux familles grâce à un système de prêt de livre qui se déplace dans les lieux pour rejoindre les familles.</p> <p>L'action de création du livret avec les livres coups de coeur des enfants du CPE du Butineur a déjà pris forme l'an passé.</p> <p>Offrir des activités participatives et itinérantes dans des lieux qui sont fréquentés par les familles en situation de fragilité en collaboration avec des organismes du milieu.</p> |
| | | <p>C Les intervenants de la communauté sont outillés pour stimuler les habiletés orales et écrites des enfants</p> | <ul style="list-style-type: none"> Éveil musical <p>Formation - Animation du livre pour enfants</p> | <p>Atelier d'éveil musical dirigés par les intervenant de l'École de musique Mi-La-Ré-Sol incluant un transfert de connaissance aux éducatrices en CPE.</p> <p>35 éducatrices en milieu de garde ont déjà reçu la formation en animation du livre. Cette action permettra de faire un suivi sur les formations données et sur les trousse produites. Elle prévoit aussi l'entretien des trousse.</p> |
| F FAMILLE | | | | |
| FACTEUR DE PROTECTION | OBJECTIF | | | |
| Pratiques parentales | Améliorer la qualité des interactions parents enfants. | <p>F Les parents intègrent des processus de résolution de problème</p> <p>C La communauté met en place des lieux pour rejoindre et échanger avec les familles vulnérables.</p> | <p>Nobody's Perfect Parenting Program</p> <p>Planificateur familial</p> <p>Ateliers parents 0-5 ans, Murdochville</p> <ul style="list-style-type: none"> Ateliers parents 6-11 ans, ESTRAN Portrait des besoin des familles de la MRC | <p>o Bonifier l'offre d'ateliers offerts aux parents sur le territoire pour les milieux éloignés des centres</p> <p>Élaborer et distribuer un planificateur familial</p> <p>Mettre sur pied des ateliers parents 0-5 ans à Murdochville.</p> <p>Ateliers destinés aux parents des 6-11 ans à la Maison de la famille de l'ESTRAN</p> <p>Une mobilisation permettant de bien cibler les besoins des familles vulnérables et vivant dans les secteurs éloignés des centres, afin de mettre en place des lieux de rencontres, d'échanges et de répit pour les familles de la MRC.</p> |

| PRIORITÉS | | TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES | ACTIONS | DESCRIPTIONS |
|---|--|---|---|--|
| C COMMUNAUTÉ | | | | |
| FACTEUR DE PROTECTION | OBJECTIF | | | |
| Accessibilité et qualité des services | Assurer une meilleure accessibilité aux activités aux familles vulnérables et vivant éloignées des centres. | F Les familles expriment leurs besoins pour leur participation à des activités. | Animation HLM - Gaspé | Approche communautaire, éducation populaire, mobilisation citoyenne et développement du pouvoir agir de la communauté dans un milieu neutre et non-coercitif. |
| FACTEUR DE PROTECTION | OBJECTIF | | | |
| Mobilisation à l'égard de la petite enfance | Développer un meilleur arrimage entre les différentes organisations qui interviennent sur le territoire auprès des familles. | C Chaque organisation intervenant auprès des familles intègre des mécanismes de concertation afin d'éviter le dédoublement ou le «trou» de service (services complémentaires). | <ul style="list-style-type: none"> • Concertation en transport sécuritaire des tout petits Forum Santé jeunesse <ul style="list-style-type: none"> • Site web et bulletin mensuel aux partenaires | L'action proposée mettra en place un processus de concertation entre les intervenants transport et famille du territoire. Ces acteurs, qui aujourd'hui ne collaborent pas encore, pourront ainsi apprendre à se connaître, partager leur réalité et celles de leurs clientèles respectives et travailler ensemble pour mieux desservir les familles de notre territoire. Nous pensons qu'une fois amorcée, cette concertation se poursuivra d'elle-même grâce au dynamisme des acteurs concernés et à la prise de conscience de chacun de la nécessité d'agir et de leur capacité respective. Ce travail de concertation vise ultimement à éviter que les familles vulnérables qui ont de petits enfants ne soient privées de certains services (service de santé, activités de loisir, saine alimentation, etc.) par manque de moyen de transport leur permettant d'y accéder. C'est ainsi que cette action permettra de mettre en place des processus et des habitudes de concertation afin d'éviter un trou de service dont sont aujourd'hui victime les familles les plus vulnérables ayant de jeunes enfants. Le Regroupement organisera un forum des partenaires. Entretien de la plateforme web de Santé jeunesse pour tenir les partenaires informés des actions, des services offerts aux familles, et des actualités du territoire en lien avec la petite enfance et les saines habitudes de vie. |